

# Gruppterapi

Text: Christine, Helen, Jessica, Moa A, Peder

Ett antal deltagare (D 1 - ) sitter i en halvcirkel för ett terapisamtal. Gruppledaren (Greta, G) kommer in.

G – Hej, hej! Här kommer jag med ändan i halsen, men bättre sent än att äpplet faller långt från trädet.

Gruppen – Hej!

G – Ropa inte hej förrän bäckenet har passerat gå!

Gruppen – Nähä ...

I – Menar du inte ropa inte hej förrän du är över bäcken?

G – Ja precis, får man sår får man blöda. Välkomna till vårt första coachingsamtal om att lära oss att hantera vardagsstressen. Jag kommer att coacha er och hjälpa er till att inte ropa varg i galen tunna. En kort presentation. För alla känner apan och apan känner Inger (pekar på Inger)

I – Hej. Inger. Jag är utbränd.

G – Inger röker utan eld. Varsågod nästa.

Sten – Jag heter Sten. Jag känner mig lite ömtålig.

G – Kasta inte glas på Stens hus. Nästa.

Lotten – Lotten här. Jag har glömt lösenordet till Facebook.

G – Bättre en Lotten i rummet än sex i en laxask.

I – Har du några råd till mig, så jag kan ta mig igenom utbrändheten?

G – Jag tycker att du ska sköta dig själv och skita på andra.

I – Ja. Vågar jag det?

G – ja, Inger. Jag skulle vilja säga så här till dig: Friskt vågat skjuter ingen hare. Hoppas det hjälper dig.

I – Tror du det?

G – Jaa, det gör jag. Annars blir det surt i röven av rönnbären.

S – Det känns som mitt hjärta brister.

G – Javisst gör det ont när det är dåligt väder, varför skulle annars bränt barn fly skogen.

S – Nu förstår inte jag. Hur menar du?

G – Ja, men tänk så här – tavlan är silver, tigrar är guld.

S – Va?

G – Morgonstånd har Gun i mun.

Lotten – Vad är mitt lösenord till Facebook? Vet du det?

G – Nej, jag vet inte. Det man inte har i huvet har man inte ont av.

L – Jag kommer ju inte in!

G – Sopa rent utanför din egen dörr så står dom i farstun.

L – Vilka då?

G – Gamla hundar som inte kan sitta, men om du bäddar kan vi ligga.

L - Hur ska det hjälpa mig?

G – Det du söker ska du finna.

I – Tror du det? Verkligen?

G – Ja. Inger. Det tror jag. Vill man va fin får man dricka vin.

S - Det var vackert sagt.

G – Sten du ska inte gråta över spilld kråka.

L – Det där är jag i ett äggskal.

G – Äggskal? Jag i ett nötskal heter det ju. Det är viktigt att ha ordning på sina ordspråk. Nej, nu är i alla fall jag hungrig som ett bi och äta bör man annars lyser solen även på liten stuga.

BLACK